

Was dich erwartet

01

Theorie "sicheres Tragen"

Welche Faktoren sind für ergonomisches & sicheres Tragen zu beachten?

02

Tragesysteme

Vorstellung der verschiedenen Tragesysteme

03

Die Wickelkreuztrage

Eine klassische Bindeweise für das (elastische) Tragetuch

04

Testrunde & Austausch

kleine Auswahl an verschiedenen Tragesystemen zum Testen vor Ort & offene Fragerunde

Disclaimer: Dieser Workshop ersetzt keine individuelle Trageberatung. Workshop-Teilnehmer:innen erhalten 10% auf die Buchung einer 1:1 Beratung